

# 11. Saarland-Staffel-Duathlon



Samstag  
07.09.2024  
Rathaus Lebach  
Startschuss  
12:00 Uhr

Das Ministerium für Inneres, Bauen und Sport lädt ein zum 11. Saarland-Staffel-Duathlon.

## Ort

Stadt Lebach  
Rad- und Laufstrecke befinden sich im Umkreis des Rathauses.

## Datum

07. September 2024, 12:00 Uhr

## Disziplinen

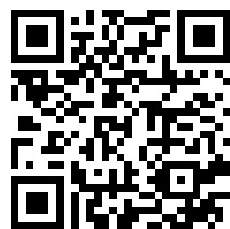
- 1,6 km Laufen (1x 1,6 km Wendestrecke)
- 16 km Mountainbiken (2 Runden)  
(auch mit E-Bike bis 25 km/h)
- 4,8 km Laufen (3x 1,6 km Wendestrecke)

## Ablauf

12:00 Uhr Wettkampfbeginn  
dazwischen LTF Supersprint der Kinder  
13:30 Uhr Verfolgungsstart der Radfahrer

## Teilnehmer

Ein Team (Damen, Herren, Mixed, E-Bike) besteht aus zwei bis drei Personen ab 14 Jahren.  
Jeder Teilnehmer übernimmt eine Disziplin.



ANMELDUNG

## Startgebühr

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Schirmherrschaft

Reinhold Jost  
Minister für Inneres, Bauen und Sport

Klauspeter Brill  
Bürgermeister der Stadt Lebach

## Strecken

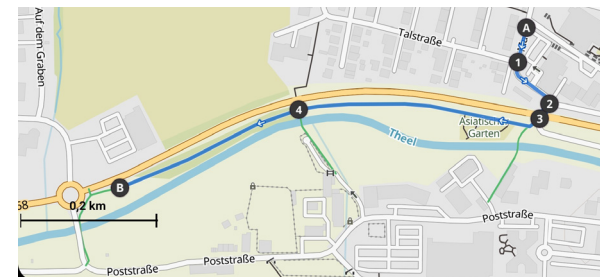
Saarland-Staffel-Duathlon 2024, 1,6 km Wendepunktlaufstrecke



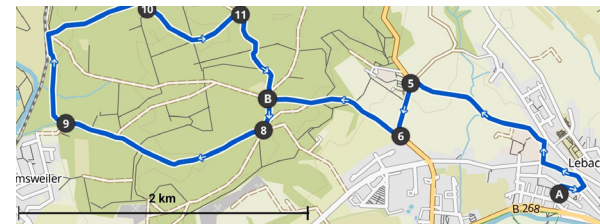
Saarland-Staffel-Duathlon 2024, 16 km Radstrecke (2 Runden)



Wendepunktlaufstrecke (1,6 km, 1 & 3 Runden)



Radstrecke (ca. 16 km, 2 Runden)



## Veranstalter

Ministerium für Inneres, Bauen und Sport  
in Kooperation mit  
Saarländische Triathlon-Union e.V. und der Stadt Lebach

## Ausrichter

Lauf- und Triathlonfreunde Theeltal  
Thomas Detzen  
Tel.: 0173 318 2272  
Mail: th.detzen@gmail.com

Nähere Infos: [www.ltf-theeltal.de](http://www.ltf-theeltal.de)

## Sponsoren



# 2. LTF-Supersprint 2024



**Samstag  
07.09.2024  
Rathaus Lebach**

**Startschuss  
12:15 Uhr**

Die Lauf- und Triathlonfreunde Theeltal laden in Kooperation mit dem Ministerium für Inneres Bauen und Sport zum 2. LTF Supersprint ein. Der LTF Supersprint wird dieses Jahr als Duathlon veranstaltet. Hierbei wird zuerst gelaufen, dann Rad gefahren und anschließend wieder gelaufen.

### Ort

Stadt Lebach  
Rad- und Laufstrecke befinden sich im Umkreis des Rathauses.

### Datum

07. September 2024, 12:15 Uhr

### Disziplinen

Altersklasse	Jahrgang	LTF-Supersprint - Duathlon (in Kilometer)		
		Laufen	Radfahren	Laufen
Schüler D	2018/2017	0,1	0,4	0,1
Schüler C	2016/2015	0,2	0,8	0,2
Schüler B	2014/2013	0,5	1,6	0,2
Schüler A	2012/2011	1,0	2,4	0,5
Jugend B	2010/2009	1,0	2,4	0,5

### Ablauf

12:15 Uhr Wettkampfbeginn Schüler D  
12:30 Uhr Wettkampfbeginn Schüler C  
12:45 Uhr Wettkampfbeginn Schüler B  
13:00 Uhr Wettkampfbeginn Schüler A/Jugend B

### Teilnehmer

Teilnehmen können Kinder der Jahrgänge 2009 bis 2018.



### Startgebühr

Die Teilnahme ist kostenlos.

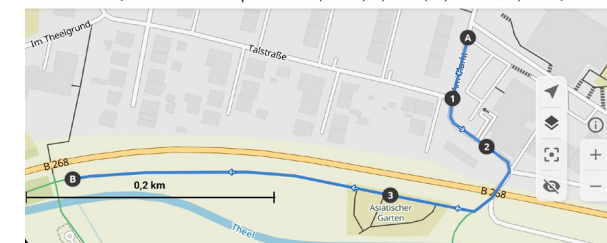
### Schirmherrschaft

Reinhold Jost  
Minister für Inneres, Bauen und Sport

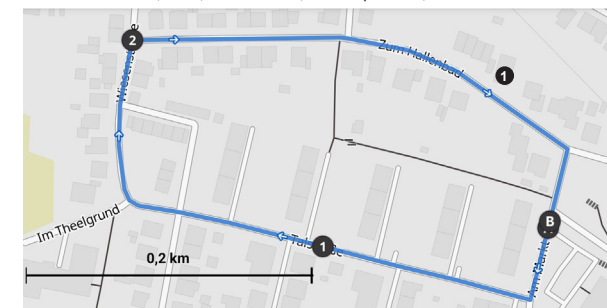
### Strecken



Laufstrecke (mit den Wendepunkten 0,1 km, 0,2 km, 0,5 km & 1,0 km)



Radstrecke (ca. 0,8 km, 1-3 Runden, Wendepunkt 0,4 km bei )



### Veranstalter

Ministerium für Inneres, Bauen und Sport  
in Kooperation mit  
Saarländische Triathlon-Union e.V. und der Stadt Lebach

### Ausrichter

Lauf- und Triathlonfreunde Theeltal  
Thomas Detzen  
Tel.: 0173 318 2272  
Mail: th.detzen@gmail.com

Nähere Infos: [www.ltf-theeltal.de](http://www.ltf-theeltal.de)

### Sponsoren

